

Einladung zur Fortbildung: „Innere Stärke – Resilienz für pflegebedürftige Menschen mit und ohne Demenz“

Datum: Samstag, den 7. Dezember 2024

Zeit: 9-13 Uhr

Ort: [vacances Tagespflege Überseestadt](#)

Teiln.: maximal 12

Preis: gratis

Anmeldung: a.godt@gmx.net oder
telefonisch 0176 31 43 18 70

Kursleiterin: [Ann-Katrin Godt](#) (Diplom-
Pädagogin und Resilienzcoach)

Fortbildung: entspricht der Betreuungskräfte-
Richtlinie für Betreuungskräfte und
wird mit 4 UE bescheinigt

Ich lade Sie herzlich zu meiner praxisnahen Fortbildung ein. Sie richtet sich an Menschen, die Angebote für Menschen mit Pflegebedarf, z.B. in Pflegeheimen und Tagesstätten machen. Diese Fortbildung bietet Ihnen die Möglichkeit, wertvolle Methoden und Übungen zu erlernen, mit denen Sie die Lebensqualität Ihrer Teilnehmenden verbessern können.

In 4 Stunden lernen Sie praxiserprobte Angebote kennen, die innere Stärke fördern und damit Freude, Lebensqualität und Wohlbefinden steigern.

Freuen Sie sich auf interaktive Übungen, die an verschiedene Fähigkeitsniveaus angepasst sind (1-3 Sterne). Diese sind spielerisch, kreativ und alltagstauglich gestaltet. Zudem lernen Sie, mit regelmäßigen Auffrischungen dazu beizutragen, positive Emotionen und Erinnerungen bei Ihren Teilnehmenden langfristig zu verankern.

Unsere Angebote stammen aus unserem Buch „**Innere Stärke für pflegebedürftige Menschen**“, das Ihnen auch online unter folgendem [Link](#) zur Verfügung steht.

Ich würde mich freuen Sie am 7. Dezember kennenzulernen.

Ann-Katrin Godt

Programm:

09:00 Uhr Begrüßung und Vorstellungsrunde

09:15 Uhr Einführung in die Förderung innerer Stärke und Resilienz für pflegebedürftige Menschen mit und ohne Demenz

09:45 Uhr Vorbereitung Übungen

Bildung von Dreiergruppen zum Vorbereiten und Durchführen der Angebote.
Auswahl und Vorbereitung der Angebote durch die Gruppen.

10:15 Uhr Pause

10:30 Uhr Beispielangebot und didaktische Tipps

11:00 Uhr Umsetzung der Angebote durch die Dreiergruppen mit Pausen dazwischen

12:30 Uhr Auffrischungen: Positive Emotionen und Erinnerungen verankern

12:45 Uhr Abschlussrunde und Austausch

13:00 Uhr Ende der Veranstaltung